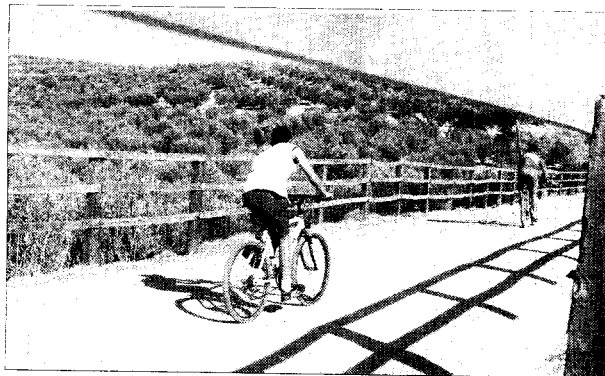


*** La obesidad provoca el cáncer

DESDE MADRID. Según la investigación divulgada por "The New England Journal of Medicine", la gordura aumenta la probabilidad de agonizar a causa de un abanico de quistes. Por otra parte, en España, la obesidad es el segundo motivo de muerte. La gordura infantil aqueja al 30 por ciento de los chavales españoles. Cada año se



El deporte mejora la robustez y el estado de ánimo.

originan cerca de 30.000 defunciones, según la Agencia Española de Seguridad Alimentaria. El deporte puede mejorar la

robustez, el estado de ánimo y la pujanza. En el estudio "Noticias Certificadas del Consejo Norteamericano sobre el Ejercicio",

Ralph LaForge, de la Universidad de Duke, efectuó una investigación de los diferentes elementos que afectan al deporte sobre la merma de peso. El peso de un alma es un componente notable: si se pesa menos de 70 kilos, la aniquilación de grosuras es menor que si se pesa más. En cuanto más rápido es el deporte, más grosor consumirá una persona. Al efectuar ejercicios rápidos antes del almuerzo o del refrigerio nocturno, se obtiene el tener menos hambre y que disminuya su consumo calórico.
CLEMENTE FERRER ROSELLÓ